**Binnenbuurten in het stadsdorp VondelHelmers**

***Het stadsdorp bestaat op dit moment uit mensen die al dan niet activiteiten met elkaar ondernemen of elkaar ontmoeten bij bijeenkomsten of in het café. Onlangs zijn de eerste binnenbuurten van start gegaan.***

***Wat is een binnenbuurt?***Een binnenbuurt is een groep van 15-20 mensen die dicht bij elkaar in de buurt wonen en elkaar toezeggen dat ze bereid zijn elkaar te ondersteunen in het geval dat iemand zorg nodig heeft.

***Hoe begint een binnenbuurt?***Iemand nodigt 15-20 mensen van het stadsdorp, die dicht bij elkaar wonen, uit voor een gesprek bij iemand thuis. Op die avond wordt besproken hoe deze mensen hun binnenbuurt willen vorm geven. Deze notitie is alleen bedoeld als hulpmiddel bij het gesprek. Je kunt uiteraard ook zelf een binnenbuurt beginnen of misschien heb je al iets dergelijks. We stellen het op prijs als je ons dat laat weten.

***Hoe zou een binnenbuurt kunnen werken?***De deelnemers van een binnenbuurt hebben elkaars adres/telefoon en e-mailgegevens. Tevens spreken ze af welke twee personen de coördinatoren/contactpersonen zijn.

Of je elkaar beter wilt leren kennen en daartoe af en toe bijeenkomt, is geheel je eigen keus.

Zolang iedereen gezond is en geen problemen heeft, merk je wellicht niet veel van je binnenbuurtgenoten. Maar als de nood aan de man of vrouw komt, dan kun je je wenden tot een van de coördinatoren. Afhankelijk van de vraag zal de coördinator een of meer mensen uit de binnenbuurt activeren om je te helpen.

***Waarom kun je niet gewoon je buurvrouw vragen? Of je familie?***Voor iets kleins kun je natuurlijk je buurvrouw vragen, als je die kent. Maar als het meer werk wordt, dan voel je je al gauw bezwaard om hulp te vragen. En de buurvrouw voelt er misschien ook niet zoveel voor omdat ze bang is erg lang en zwaar belast te worden. Maar als er 20 mensen zijn die het samen doen, is het licht werk.

Familieleden wonen lang niet altijd in de buurt en ze hebben veelal zelf een druk bestaan.

***Bij langdurige of ingrijpende zorg***Bij langdurige of ingrijpende zorg is er meer nodig dan wat hand- en spandiensten. Dan beleggen de coördinatoren/contactpersonen een bijeenkomst met de leden van de binnenbuurt en de professionele (thuis-)zorg en familieleden. De hele kring kan dan een goed afgestemd plan maken. Het is ook belangrijk dat de familie en de binnenbuurt elkaar weten te vinden in zo’n geval.

Een binnenbuurt is een verzekering in natura: iedereen betaalt premie in de vorm van hulp zolang hij/zij gezond is. En wie de pech heeft ziek te worden, krijgt uitgekeerd. Als we lang genoeg een stadsdorp blijven, betaalt iedereen ongeveer evenveel premie. Alleen niet allemaal maandelijks..

Om dit goed te laten werken, zal het stadsdorp contact leggen met professionele thuiszorg en hen vragen een vast team voor onze buurt beschikbaar te hebben. Sara Thuiszorg heeft al medewerking toegezegd.

***Oud en jong***In het algemeen spreekt deze manier van werken in eerste instantie mensen van boven de 55 aan. Toch kan het goed zijn jongeren (gezinnen) bij de binnenbuurt te betrekken. Ouderen kunnen heel goed hand- en spandiensten aan jongeren bieden en andersom zijn jongeren soms een uitkomst voor ouderen.

***Ervaringen met binnenbuurten***In verscheidene stadsdorpen heeft men al positieve ervaringen opgedaan met binnenbuurten. Er zijn jaarlijks 2 bijeenkomsten van de initiatiefnemers van alle stadsdorpen waar we ervaringen uitwisselen en zo van elkaar leren. Inmiddels zijn in ons stadsdorp al twee binnenbuurten bijeen gekomen: Overtoomse Kop en de Kop van de Vondelparkbuurt. Er zijn verscheidene binnenbuurten in ontwikkeling.